

Verhalten nach einem operativen Eingriff

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Zeit unmittelbar nach Ihrem chirurgischen Eingriff und die nächsten Tage sind für die ungestörte Heilung der Wunde im Mund besonders wichtig. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise, wie sie sich in den ersten Tagen nach dem Eingriff verhalten sollten, damit wir einen optimalen Behandlungserfolg erzielen können:

- > Beißen Sie bitte eine halbe Stunde auf den eingelegten Tupfer. Anschließend können Sie ihn entfernen. Sollte es zu einer Nachblutung kommen, beißen Sie auf ein Stofftaschentuch, so dass Druck auf die Wunde kommt. In der Regel hört die Blutung dann spontan auf. Vermeiden Sie Mundspülungen oder häufiges Ausspucken.
- > Essen Sie erst wieder, wenn Sie volles Gefühl in der betäubten Region haben. Nehmen Sie weiche Kost zu sich und schonen Sie beim Kauen die Wundregion. Verzichten Sie auf Alkohol und Rauchen.
- > Nach der Operation kann die Mundöffnung eingeschränkt sein. Vermutlich werden Schwellung und Wundschmerz auftreten, dies ist normal.
- > Vermeiden Sie körperliche Anstrengung. Bettruhe ist aber nicht erforderlich.
- > Kühlen Sie bitte die Wange intensiv mit feuchten Tüchern. Trinken Sie ausreichend.
- > Nehmen Sie die verordneten Medikamente wie besprochen ein. Schmerzmittel nehmen Sie am besten zum ersten Mal ein, solange die örtliche Betäubung noch wirkt.
- > Sollten Probleme auftreten, mit denen Sie ohne Hilfe nicht zurechtkommen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Wir wünschen Ihnen eine gute Erholungsphase und einen schnellen Heilungsverlauf!

Ihr Praxisteam